

Träningschema Tibble Karateklubb

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Nybörjare 6-7 år	17.00-18.00 Sal 3M		17.00-18.00 Sal 3M				
Röd/vit-röd 6-7 år			17.00-18.00 Sal 4			09.00-10.00 Sal 3M	
Nybörjare 8-10 år		17.00-18.00 Sal 4				10.00-11.00 Sal 4	
Röd/vit-röd 8-10 år		17.00-18.00 Sal 3M				09.00-10.00 Sal 3A	
Gul/vit-Gul 8-10 år	17.00-18.00 Sal 3A		18.00-19.00 Sal 4				
Orange/vit-Grön/vit 8-10 år		18.00-19.00 Sal 3A				11.00-12.00 Sal 4	
Nybörjare-Röd 11-15 år	18.00-19.00 Sal 3A		19.00-20.00 Sal 4				
Gul/vit-Grön/vit 11-15 år	18.00-19.00 Sal 4		18.00-19.00 Sal 3A				
Grön-Brun 11-15 år	19.00-20.00 Sal 3A		19.00-20.00 Sal 3A				
Nybörjare Vuxna		19.00-20.00 Sal 3A				09.00-10.00 Sal 4	
Röd-Grön Vuxna		20.00-21.30 Sal 3A				10.00-11.00 Sal 3M	
4 kyu - Dan Vuxna			20.00-21.30 Sal 3A			11.00-12.30 Sal 3A	
1 kyu - Dan Vuxna	20.00-21.30 Sal 3A						
Kumite-träning Vuxna & barn	Enligt separat schema						
Kata Upp till 5 kyu				17.00-19.00 Sal 3A			
Kata 4 kyu - Dan				19.00-21.00 Sal 3A			09.30-12.00 Vissa söndagar
Fri Träning					18.00-20.00 Sal 3A, Sal 3M	11.00-12.00 Sal 2	12.00-14.00 Sal 3A
Frivillig träning Vuxna						12.30-13.00 Sal 3A	
Frivillig träning Vuxna						13.00-17.00 Sal 3	